



**PATRONATO MUNICIPAL DE
DEPORTES DE JAÉN**

**ESCUELAS DEPORTIVAS
MUNICIPALES**

2020-2021

FECHAS Y PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Participantes: Niños de 6 a 15 años (y a partir de 4 en escuelas de gimnasia rítmica y de 3 años en escuelas de multideporte). Adultos de 16 a 59 años.

Días: 2 días a la semana.

Plazas limitadas y grupos según nivel.

Las clases se llevarán a cabo teniendo en cuenta las medidas de prevención e higiene frente a Covid19 según la normativa establecida.

FECHAS DE CELEBRACIÓN:

1º Período:

Del 21 de octubre al 15 de enero de 2021.

2º Período:

Del 18 de enero al 9 de abril de 2021.

3º Período:

Del 12 de abril al 30 de junio de 2021.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

1º Período:

Hasta el 20 de octubre de 2020.

2º Período:

Del 22 de diciembre al 12 de enero de 2021.

3º Período:

Del 22 de marzo al 6 de abril de 2021.

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ESCUELAS DE NATACIÓN EN LA SALOBREJA

ESCUELA DE NATACIÓN INFANTIL (6 A 15 AÑOS)

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN (APRENDIZAJE)

- Para niños y niñas que comienzan su experiencia en natación o quieren continuar aprendiendo en el agua. Las metodologías empleadas son eminentemente lúdicas con el objetivo principal de aprender a nadar y mejorar su independencia en el medio acuático.
- **Instalación:** Piscina cubierta (vaso profundo en calle perimetral).
- **Días semana:** Martes y jueves.
- **Horarios:** de 18:00 a 19:00 horas.
- **Plazas:** 8 por grupo.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN

- Para niños y niñas, que ya son capaces de desplazarse en el agua de manera efectiva y sin miedo. Trabajo de las habilidades específicas en el agua para su adquisición y perfeccionamiento. Se tratarán contenidos propios de la natación con metodologías mixtas, pero predominantemente lúdicas. **Se realizarán pruebas de nivel a fin de adaptar el grupo a las necesidades de cada niño o niña.**
- **Instalación:** Piscina cubierta (vaso profundo).
- **Días semana:** Lunes, miércoles o viernes.
- **Horarios:**
 - Grupo 1: de 17:00 a 18:00 horas.
 - Grupo 2: de 18:00 a 19:00 horas.
 - Grupo 3: de 19:00 a 20:00 horas.
- **Plazas:** 16 por grupo.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELAS DE NATACIÓN DE ADULTOS (DE 16 A 59 AÑOS)

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN PARA ADULTOS (APRENDIZAJE)

- Para usuarios que tienen miedo al agua y/o son incapaces de desplazarse eficazmente en el agua. Trabajarán la adquisición de habilidades acuáticas básicas con una metodología cercana y adaptada a sus necesidades y niveles previos.
- **Instalación:** Piscina cubierta (vaso profundo en calle perimetral).
- **Días semana:** Martes y jueves.
- **Horarios:** de 19:00 a 20:00 horas.
- **Plazas:** 8 por grupo.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN PARA ADULTOS

- Para usuarios que, siguiendo una planificación de tareas, desean mejorar su estilo en natación, adquirir habilidades más específicas y/o mejorar su condición física nadando.
- **Instalación:** Piscina cubierta (vaso profundo).
- **Horarios:**
 - Grupo 1: Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas.
 - Grupo 2: Martes y viernes de 20:00 a 21:00 horas.
- **Plazas:** 16 por grupo.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELAS DE NATACIÓN EN LAS FUENTEZUELAS

ESCUELA DE NATACIÓN INFANTIL (6 A 15 AÑOS)

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN (APRENDIZAJE)

- **SUSPENDIDO 1º PERÍODO**

- Para niños y niñas que comienzan su experiencia en natación o quieren continuar aprendiendo en el agua. Las metodologías empleadas son eminentemente lúdicas con el objetivo principal de aprender a nadar y mejorar su independencia en el medio acuático.
- **Instalación:** Piscina cubierta (vaso poco profundo).
- **Días semana:** Lunes y miércoles.
- **Horarios:** de 16:00 a 17:00 horas.
- **Plazas:** 8 por grupo.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN

- Para niños y niñas que ya son capaces de desplazarse en el agua de manera efectiva y sin miedo. Trabajo de las habilidades específicas en el agua para su adquisición y perfeccionamiento. Se tratarán contenidos propios de la natación con metodologías mixtas, pero predominantemente lúdicas. **Se realizarán pruebas de nivel a fin de adaptar el grupo a las necesidades de cada niño o niña.**
- **Instalación:** Piscina cubierta (vaso profundo).
- **Días semana:** Lunes, miércoles o viernes.
- **Horarios:**
 - Grupo 1: de 17:00 a 18:00 horas. **SUSPENDIDO 1º PERÍODO**
 - Grupo 2: de 18:00 a 19:00 horas.
 - Grupo 3: de 19:00 a 20:00 horas.
- **Plazas:** 16 por grupo.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELAS DE NATACIÓN DE ADULTOS (DE 16 A 59 AÑOS)

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN PARA ADULTOS (APRENDIZAJE)

- **SUSPENDIDO 1^{er} PERÍODO**

- Para usuarios de 16 a 59 años que tienen miedo al agua y/o son incapaces de desplazarse de manera efectiva en el agua. Trabajarán la adquisición de habilidades acuáticas básicas con una metodología cercana y adaptada a sus necesidades y niveles previos.
- **Instalación:** Piscina cubierta (vaso poco profundo).
- **Días semana:** Martes y jueves.
- **Horarios:** de 20:00 a 21:00 horas.
- **Plazas:** 8 por grupo.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN PARA ADULTOS

- Para usuarios de 16 a 59 años que, siguiendo una planificación de tareas, desean mejorar su estilo en natación, adquirir habilidades más específicas y/o mejorar su condición física nadando.
- **Instalación:** Piscina cubierta (vaso profundo).
- **Días semana:** Lunes y miércoles.
- **Horarios:** de 20:00 a 21:00 horas.
- **Plazas:** 16 por grupo.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

ESCUELA MUNICIPAL DE MULTIDEPORTE

- Práctica deportiva variada en grupos de edad reducidos buscando multitud de estímulos adaptados a las necesidades físicas para el desarrollo saludable de niños y niñas.
- **Días y horarios:**
 - En instalaciones deportivas La Salobreja, lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 horas.
 - En instalaciones deportivas Las Fuentezuelas, martes y jueves de 16:30 a 18:00 horas.
- **Plazas:**
 - Grupos de 3 a 5 años: 15 en cada grupo.
 - Grupos de 6 a 12 años: 15 en cada grupo.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELA MUNICIPAL DE PÁDEL

- Escuela especializada en pádel desde los niveles más básicos hasta los más avanzados.
- **Instalación:** Pistas del polideportivo Fernando Arévalo.
- **Horarios:**
 - Grupo de adultos: Varios grupos de mañana o tarde, dos horas a la semana, entre lunes y viernes.
 - Grupo infantil: Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30, de 17:30 a 18:30 y de 18:30 a 19:30 horas.
 - Grupo de pádel inclusivo: Jueves de 18:00 a 19:00 y domingo de 11:00 a 12:00 horas.
- **Plazas:**
 - Grupo adultos: 6 por grupo (80 plazas). Información del grupo: 650 192 328.
 - Grupo infantil: 6 por grupo (40 plazas). Información del grupo: 650 031 018.
 - Grupo pádel inclusivo: 6 por grupo (12 plazas). Información del grupo: 630 212 441.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELA MUNICIPAL DE BÁDMINTON

- Escuela inclusiva de bádminton desde los niveles más básicos hasta los más avanzados.
- **Instalación:** Gimnasio de La Salobreja.
- **Días y horarios:**
 - Martes y viernes de 17:00 a 18:30 horas.
- **Plazas:** 16.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELA MUNICIPAL DE TENIS

- Escuela donde la diversión y el aprendizaje está garantizado en el mejor ambiente. Las clases de tenis serán la puerta de entrada a un programa de actividades y eventos difíciles de olvidar que te mostrarán todos los secretos de este deporte.
- **Instalación:** Pistas de La Salobreja o Las Fuentezuelas.
- **Días semana:** Martes y jueves (Fuentezuelas), miércoles y viernes (Salobreja).
- **Horarios:**
 - Grupo de 6 a 9 años de 17:00 a 18:00 horas.
 - Grupo de 10 a 12 años de 18:00 a 19:00 horas.
 - Grupo de 13 a 15 años de 19:00 a 20:00 horas.
- **Información para grupos:** 677 570 528.
- **Plazas:** 12 por grupo.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELA MUNICIPAL DE BALONCESTO

- A veces se gana, a veces se pierde pero siempre se aprende. Y tú, ¿quieres aprender a jugar baloncesto en nuestra escuela? Lo mejor es que siempre tienes a alguien al lado. ¿Te apuntas?
- **Instalación:** Instalaciones deportivas de varios centros de educación primaria de la ciudad.
- **Horario:** Horario de actividades extraescolares.
- **Información para grupos:** 647 665 517.
- **Precio público*:** 30€ por trimestre.

ESCUELA MUNICIPAL DE GIMNASIA RÍTMICA

- Escuela especializada en gimnasia rítmica desde los niveles más básicos hasta los más avanzados.
- **Instalación:** Pabellones de La Salobreja.
- **Horarios:**
 - Grupo escolar 1 (de 7 a 9 años): Martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas.
 - Grupo iniciación (de 4 a 6 años): Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.
 - Grupo escolar 2 (a partir de 10 años): Jueves de 18:00 a 20:00 horas.
- **Plazas:** 25 por grupo.
- **Precio público*:** 90€ (los tres periodos).

ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL SALA

- Disfruta y aprende jugando a lo que más te gusta. Jugar en un equipo de fútbol sala es una excelente escuela de valores de presente y futuro para los niños/as.
- **Instalación:** Pistas y pabellones municipales.
- **Horarios:** Por las tardes (la hora exacta depende de la categoría).
- **Información para grupos:**
 - **CD Jaén Clima PMD:** 600 39 70 63 – emfutbolsalajaen@gmail.com
 - Categorías: bebe, prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete.
 - **Avanza Futsal PMD:** 667 25 44 50 – deporjaen@gmail.com
 - Categorías: prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete.
 - **ACD Aeduja PMD:** 650 79 90 94 - aeduja@gmail.com
 - Categorías: infantil y cadete.
- **Precio público*:** 90€ (los tres periodos).

ESCUELA MUNICIPAL DE RUGBY

- Aprende y juega en la escuela de rugby de la mano de profesionales de este deporte que está en crecimiento en nuestra ciudad. El club Jaén Rugby te hará sentir como en casa, disfrutarás, te divertirás y aprenderás los valores de este gran deporte.
- **Instalación:** Campo de césped de Las Lagunillas.
- **Horarios:** Por las tardes (la hora exacta depende de la categoría).
- **Categorías:** Sub 6, sub 8, sub 10, sub 12, sub 14 y sub 16 años.
- **Información para grupos:** 605 65 74 12 – jaenrugby@hotmail.com
- **Precio público*:** 90€ (los tres periodos).

ESCUELA MUNICIPAL DE TENIS DE MESA

- Un deporte educativo-recreativo que formará al chico/a en ámbitos afectivos, cognitivos y sociales. Una escuela deportiva inclusiva, para personas con distintas capacidades que posibilita el desarrollo de sus actitudes y destrezas, y su integración en el seno de un equipo.
- **Instalación:** Pabellón de tenis de mesa del Parque Fernando Arévalo de la Salobreja.
- **Horarios:** Por las tardes (la hora exacta depende de la categoría).
- **Información para grupos:**
 - CTM Hujase Jaén PMD: 628 50 74 45 – info@hujasejaen.com
 - CTM Jaén PMD: 657 22 37 53 – felipectmjaen@gmail.com
- **Información para horarios:** Precio público*: 90€ (los tres periodos).

ESCUELA MUNICIPAL DE BALONMANO

- La nueva temporada está a punto de comenzar, vívela con el Grupo de Amigos del Balonmano, GAB Jaén. Este deporte colectivo, te ayudará a crecer como deportista y, sobre todo, como persona en un mundo tan necesitado hoy de amistad, compañerismo y relaciones más humanas.
- **Instalación:** Pabellón Manuel Jara La Bella (Santa Isabel).
- **Horarios:** Por las tardes (la hora exacta depende de la categoría).
- **Categorías:** Prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete.
- **Información para grupos:** 666 56 27 26 - clubgabjaen@gmail.com
- **Precio público*:** 90€ (los tres periodos).

ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL

- Disfruta y aprende jugando a lo que más te gusta. Jugar en un equipo de fútbol es una excelente escuela de valores de presente y futuro para los niños/as.
- **Instalación:** Campos de fútbol municipales.
- **Horarios:** Por las tardes (la hora exacta depende de la categoría).
- **Categorías** (año de nacimiento del niño o niña):
 - Bebe (2015 y 2016)
 - Prebenjamín (2013 y 2014).
 - Benjamín (2011 y 2012).
 - Alevín (2009 y 2010).
 - Infantil (2007 y 2008).
 - Cadete (2005 y 2006).
- **Información de grupos:**
 - **CD Jaén 2012 PMD:** 609 45 87 51 – a7rueda@gmail.com
 - Categorías: bebe, prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete.
 - **UD San Felipe PMD:** 663 89 12 60 – jtorrecobo@gmail.com
 - Categorías: bebe, prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete.
 - **CD La Juventud de Jaén PMD:** 605 08 49 65 – tonigarcia001@yahoo.es
 - Categorías: prebenjamín, benjamín, alevín e infantil.
 - **ACD Aeduja PMD:** 650 79 90 94 – aeduja@gmail.com
 - Categorías: prebenjamín, benjamín, alevín e infantil.
 - **CD Escuela de Fútbol Internacional PMD:** 696995122
cdfutbolinternacionaljaen@gmail.com
 - Categorías: prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete.
 - **Real Jaén PMD:** 640 24 93 08 – gerencia@realjaen.com
 - Categorías: alevín, infantil y cadete.
 - **CF Inter Jaén PMD:** 669 45 13 67 – interdejaencf@gmail.com
 - Categorías: alevín, infantil y cadete.
- **Precio público*:** 90€ (los tres periodos).

El Patronato Municipal de Deportes dispone de un servicio de enfermería a disposición de los usuarios con el objetivo de orientar y asesorar al usuario respecto a la idoneidad del tipo de actividad física teniendo en cuenta su estado de salud y patologías previas.

*Según BOP-2020-3699 de 29 de Septiembre 2020, existen descuentos sobre el precio público para los siguientes colectivos, que deberán abonar el porcentaje indicado: B.2 Usuarios con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33 % 25 % B.3 Usuarios con edad superior a 65 años 25 % B.4 Miembros de familia numerosa de categoría especial 25 % B.5 Miembros de familia numerosa de categoría general 50 % B.6 Usuarios demandantes de empleo 50 % B.7 Estudiantes de la Universidad de Jaén 50 %