

Feria y Fiestas de La Virgen de

# La Capilla



## Actividades Deportivas Del 11 al 20 de junio de 2021

SH'BAM, FITNESS, BODY ATTACK, ZUMBA, RUTA SENDERISMO,  
QUEDADA E-BIKE, FIESTA DE LOS JUEGOS (GYMKHANA), FIESTA ACUÁTICA,  
DÍA DE LA BICI, ESCALADA (ROCÓDROMO), RAMPAS DE SKATE,  
MIXING DE PÁDEL Y DÍA DEL PATÍN

[www.patronatodeportesjaen.es](http://www.patronatodeportesjaen.es)



Patronato Municipal de  
Deportes de Jaén



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE JAÉN



# FITNESS DAY

11 junio

**Lugar:** C/ Roldán y Marín

**Horario:** de 10 a 12 horas.

Una forma divertida de plantearse diferentes desafíos de acondicionamiento físico y con la colaboración de Forus. La jornada, se desarrollará en sesiones de 20 minutos, y se podrá disfrutar de:

**SH'BAM:** Programa de entrenamiento físico para ponerse en forma que combina movimientos de bailes sencillos caracterizados por una intensidad moderada.

**FITNESS:** Para potenciar la condición física mediante ejercicios de tonificación.

**BODY ATTACK:** Entrenamiento inspirado en movimientos de diferentes deportes que mejora la resistencia cardiovascular, la fuerza y resistencia muscular.

**ZUMBA:** Programa que mezcla el acondicionamiento físico y el entretenimiento a través del baile, combinando música latina e internacional con pasos y coreografías fáciles de seguir.





# DÍA DE LA BICI

11 junio

**Lugar:** Salida y Meta en Paseo de las Bicicletas (Parque de la Concordia).

**Hora:** 10'30 h. Ruta por la ciudad: (9 km. aprox.)

Se trata de una ruta urbana en bicicleta por las calles de Jaén dirigida a todas las edades con el fin de disfrutar en familia de un paseo libre con la bicicleta por la ciudad.

**SALIDA:** Parque de la Concordia (Paseo de las Bicicletas). Baeza, Avda. de Madrid (descendente), Virgen de la Cabeza, Eduardo García Maroto, Avda. de Andalucía (margen derecho ascendente), Glorieta de Blas Infante, Avda. de Andalucía (margen izquierdo descendente), Eduardo García Maroto, Paseo de la Estación (margen derecho), Avda. del Ejército Español, Arquitecto Berges, Paseo de la Estación (margen derecho), Madre Soledad Torres Acosta, Millán de Priego, Carretera Córdoba, Puerta de Martos, Magdalena Baja, Plaza de la Magdalena, Juanito el Practicante, Llana de San Juan, Almendros Aguilar, Madre de Dios, Maestra, Plaza de la Audiencia, Colón, Álamos, Plaza de S. Francisco, Bernabé Soriano, Plaza de la Constitución, Virgen de la Capilla, Avda. Madrid (descendente), Santo Reino, Paseo de la Estación (descendente)

**LLEGADA:** Parque de la Concordia (Paseo de las Bicicletas)



# RUTA DE SENDERISMO

12 junio

**Duración aprox. 4 horas (aprox. 13 km).**

**Lugar de salida:** desde Plaza de Santa María.

**Participantes:** jóvenes, adultos y niños/as acompañados de al menos un adulto.

**Horario:** 8.00h.

**Recorrido:** Salida desde la Plaza Santa María, Obispo González, Merced baja, Plaza La Merced, C/Bazo, Ctra. Circunvalación, Camino cara sur Castillo, Caño quebrado, Merendero Neveral, Sendero dirección refugio de la Mella, Bajada sendero circular hasta el Neveral, muralla Castillo descendente hasta circunvalación, Capitán Aranda alta, plaza de la Merced, Obispo González y Plaza Sta. María.

El participante debe ir provisto de:

- Calzado cómodo
- Agua/merienda
- Ropa adaptada a las condiciones meteorológicas
- Gorra
- Crema de protección solar





# FIESTA DE LOS JUEGOS GYMKHANA 12 junio

**Lugar:** Instalaciones de La Salobreja  
(Explanada junto a la entrada).

**Participantes:** niños/as de 5 a 15 años

**Horario:** 10'00 a 12'00h.

Actividades físicas y deportivas a través del juego. Se desarrollará una gymkhana deportiva, donde se combinará el deporte y la diversión.



# FIESTA ACUÁTICA

12 junio

**Lugar:** Piscina de verano de La Salobreja

**Participantes:** niños/as de 5 a 15 años (deben de saber nadar)

**Horario:** 12'00 a 14'30 h.: actividades acuáticas con hinchables y **Fiesta de la espuma**

Actividades físicas y deportivas a través del juego consistente en el desarrollo de diferentes actividades en el agua y con hinchables y que finalizarán con la fiesta de la espuma.





# QUEDADA

## E- BIKE

### 13 junio

**Lugar de salida:** desde Plaza de Santa María

**Participantes:** jóvenes y adultos.  
Nivel técnico alto.

**Horario:** 8.30h.

**Recorrido:** Salida desde Plaza de Santa María, La Mella, Ojo del Buey, (avitallamiento) Puerto del aire, bajada a Plaza Santa María (aprox. 30km, con senderos y trialeras).

El participante debe de ir provisto de:

- Calzado cómodo
- Agua/merienda
- Gorra
- Bicicleta eléctrica







# ESCALADA EN ROCÓDROMO

11, 12 y 13 junio

**Lugar:** Plaza de la Constitución

**Horario:** 9.30 a 13.30 y de 17.30 a 21.30h

Se trata de la una instalación preparada específicamente para practicar la escalada con el objeto de evitar el tener que desplazarse a la montaña. Así le damos la posibilidad a los más pequeños. sobre todo, de iniciarse en esta modalidad.



# SKATE PARK

## 18, 19 y 20 junio

**Lugar:** Plaza Empresario Diego Torres  
(junto al Corte Inglés)

**Horario:**

Día 18: 17.00 a 22.00h

Día 19: 9.30 a 13.30h y de 17.00 a 22.00h

Día 20: 9.30 a 13.30h

Se instalarán un circuito con diferentes rampas de Skate (aprox. 300m<sup>2</sup>) para que los jóvenes practiquen este deporte. Se contarán con monitores especializados y exhibiciones por parte de los mismos.





# MIXING DE PÁDEL

## 19 junio

**Lugar:** Pistas de Pádel del Parque Fernando Arévalo (Salobreja)

**Participantes:** infantiles y adultos que se inscriban a través de email en [alopezc@aytojaen.es](mailto:alopezc@aytojaen.es) (indicar nombre y apellidos y fecha de nacimiento). Plazo de inscripción hasta 15 de junio a las 13h. Plazas limitadas.

**Horario:** 9.00 a 13.00h

Se trata de una mezcla de jugadores durante 2 horas con las siguientes Reglas: En este caso juntamos 16 jugadores repartidos en 4 pistas. Se realiza un sorteo inicial, donde a cada jugador se le asigna, aleatoriamente, pista y pareja en el que va a jugar cada mini partido.

Se llevará a cabo en dos niveles, uno de iniciación y otro avanzado. 16 parejas por categoría.



# DÍA DEL PATÍN

19 junio

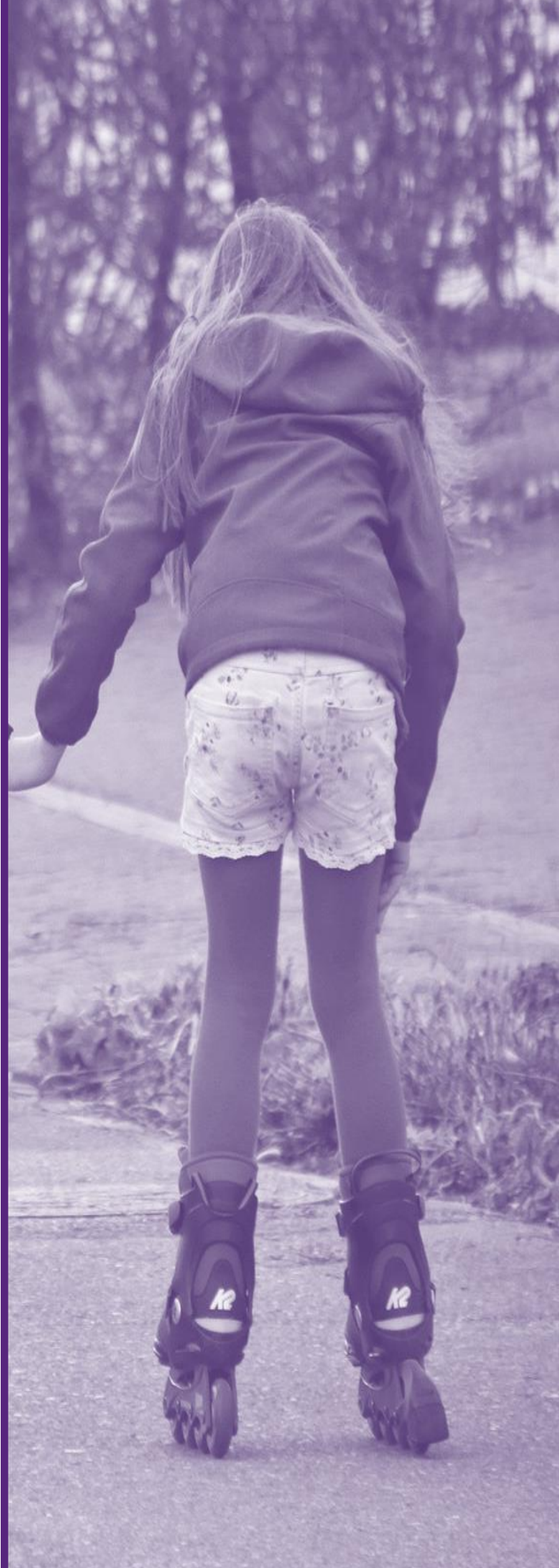
**Lugar:** Paseo de las Bicicletas (Parque de la Concordia).

**Horario:** De 18 a 20 h. varias actividades.

A las 20 h., ruta por la ciudad: (7 km. aprox.)

Actividad lúdica dirigida a todos los aficionados al patinaje consistente en la celebración de varias pruebas como slalom, derrapes o patinaje libre, y una ruta en patín por las calles de la ciudad.

**SALIDA:** Parque de la Concordia (Paseo de las Bicicletas). Baeza, Avda. de Madrid (descendente), Virgen de la Cabeza, Eduardo García Maroto, Avda. de Andalucía (margen derecho ascendente), Glorieta de Blas Infante, Avda. de Andalucía (margen izquierdo descendente), Eduardo García Maroto, Paseo de la Estación (margen derecho), Cruz Roja Española, Carmelo Torres, Avda. del Ejército Español, Arquitecto Berges, Paseo de la Estación (margen derecho), Madre Soledad Torres Acosta, San Clemente, Plaza Deán Mazas, Cronista Cazabán, Plaza de la Constitución, Virgen de la Capilla, Avda. Madrid (descendente), Menéndez y Pelayo, República Argentina, Obispo Alonso Suárez, Avda. Madrid (ascendente), Santo Reino, Paseo de la Estación (descendente) **LLEGADA:** Parque de la Concordia (Paseo de las Bicicletas).





**Patronato Municipal de  
Deportes de Jaén**

