



Patronato Municipal de Deportes de Jaén

**PROGRAMACIÓN DE
ESCUELAS DEPORTIVAS
2022-2023**



FECHAS Y PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se harán de manera online en la web: www.patronatodeportesjaen.es. Excepcionalmente, se atenderá de forma presencial mediante cita previa a aquellas personas que no dispongan de los medios y/o conocimientos necesarios para llevar a cabo la inscripción online. Las actividades se llevarán a cabo teniendo en cuenta las medidas de prevención e higiene frente a Covid19 según la normativa establecida.

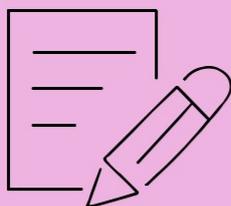


FECHAS DE CELEBRACIÓN:

1º Período. Del 3 de Octubre al 22 de Diciembre de 2022.

2º Período. Del 9 de Enero al 31 de Marzo de 2023.

3º Período. 10 de Abril al 23 de Junio de 2023.



PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

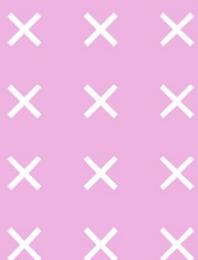
1º Período. Del 15 de septiembre a las 9:00 horas al 28 de septiembre.

2º Período. Del 12 de diciembre a las 9:00 horas al 22 de diciembre.

3º Período. Del 15 de marzo a las 9:00 horas al 22 de marzo de 2023.

El Patronato Municipal de Deportes dispone de un servicio de enfermería a disposición de los usuarios con el objetivo de orientar y asesorar al usuario respecto a la idoneidad del tipo de actividad física teniendo en cuenta su estado de salud y patologías previas.

*Según BOP-2020-3699 de 29 de Septiembre 2020, existen descuentos sobre el precio público para los siguientes colectivos, que deberán abonar el porcentaje indicado: B.2 Usuarios con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33 % 25 % B.3 Usuarios con edad superior a 65 años 25 % B.4 Miembros de familia numerosa de categoría especial 25 % B.5 Miembros de familia numerosa de categoría general 50 % B.6 Usuarios demandantes de empleo 50 % B.7 Estudiantes de la Universidad de Jaén 50 %.



FUENTEZUELAS

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN (Aprendizaje)

Grupo de escuelas más básico dirigido a niños/as de 6 a 15 años, que precisan de una adquisición de habilidades básicas del medio acuático, y quieren continuar aprendiendo en el agua. Nadar, saltar, bucear, jugar en grupos muy reducidos buscando una mejora rápida y eficaz orientada a su posterior inclusión en grupos de escuelas municipales más avanzados. Da el salto a los grupos de nivel de las escuelas municipales y disfruta nadando.

IMPORTANTE: Las inscripciones en esta escuela se harán a partir del 20 de septiembre.

Instalación: Piscina cubierta (vaso poco profundo).

Días semana: Lunes y miércoles.

Plazas: 8 por grupo.

Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios

Lunes y miércoles:
16'00 a 17'00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN

Para niños y niñas de 6 a 15 años, que ya son capaces de desplazarse en el agua de manera efectiva y sin miedo. Trabajo de las habilidades específicas en el agua para su adquisición y perfeccionamiento. Juega, entrena y aprende en los grupos de natación de nivel más avanzado para niños y niñas. Si te gusta la natación, este es tu sitio. Las inscripciones en esta escuela se harán a partir del 20 de septiembre, una vez realizada la prueba de nivel. Dichas pruebas se realizarán del 13 a 17 de septiembre en piscina de Salobreja y Fuentezuelas en horario de 18.00 a 20.00h. La inscripción deberá de hacerla en el nivel que indique el monitor. No será válida la inscripción si no se ha realizado previamente la prueba de nivel.

Horarios

Instalación: Piscina cubierta (vaso profundo).

Días semana: Lunes y miércoles.

Plazas: 16 por grupo.

Precio público: 30 € por trimestre.

Lunes y miércoles:

Nivel 1-17'00 a 18'00 horas

Nivel 2-18'00 a 19'00 horas

Nivel 3-19'00 a 20'00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN ADULTOS (Aprendizaje)

Actividad para usuarios de 16 a 59 años, que tienen miedo al agua y/o son incapaces de desplazarse eficazmente. Trabajarán la adquisición de habilidades acuáticas básicas con una metodología cercana y adaptada a sus necesidades y niveles previos. Aprende a nadar con nosotros de manera eficaz y entretenida.

Instalación: Piscina Cubierta (vaso poco profundo).

Días semana: Lunes y miércoles.

Plazas: 8 por grupo.

Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios

Lunes y miércoles:
20'00 a 21'00 horas

FUENTEZUELAS

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN ADULTOS

Para usuarios de 16 a 59 años que, siguiendo una planificación de tareas, desean mejorar su estilo en natación, adquirir habilidades más específicas y/o mejorar su condición física nadando. Entrena, aprende, y disfruta día a día junto a otros nadadores que desean mejorar igual que tú.

Instalación: Piscina Cubierta (vaso poco profundo).
Días semana: Martes y jueves.
Plazas: 16 por grupo.
Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios
Martes y jueves:
20'00 a 21'00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE MULTIDEPORTE (3 a 12 años)

Iniciación a la práctica deportiva de forma variada para niños/as de 3 a 12 años, buscando multitud de estímulos adaptados a las necesidades de cada grupo de edad. Jugar y aprender de cada deporte, mediante juegos predeportivos. Inculcamos los valores del deporte y de la importancia primordial que tiene la actividad física, ayudando así a los niños y niñas a desarrollarse de forma activa y sana.

Instalación: Pabellón cubierto.
Días semana: Martes y jueves.
Plazas: 20 por grupo.
Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios
Martes y jueves:
17'00 a 18'00 horas
Grupo Predeporte - niños/as de 3 a 4 años
Grupo Multideporte- niños/as de 5 a 12 años

SALOBREJA

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN (Aprendizaje)

Grupo de escuelas más básico dirigido a niños/as de 6 a 15 años, que precisan de una adquisición de habilidades básicas del medio acuático, y quieren continuar aprendiendo en el agua. Nadar, saltar, bucear, jugar en grupos muy reducidos buscando una mejora rápida y eficaz orientada a su posterior inclusión en grupos de escuelas municipales más avanzados. Da el salto a los grupos de nivel de las escuelas municipales y disfruta nadando.

¡IMPORTANTE! Las inscripciones en esta escuela se harán a partir del 20 de septiembre.

Instalación: Piscina cubierta (vaso profundo en calle perimetral).

Días semana: Lunes y miércoles.

Plazas: 8 por grupo.

Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios

Martes y jueves
18:00 a 19:00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN

Para niños y niñas de 6 a 15 años, que ya son capaces de desplazarse en el agua de manera efectiva y sin miedo. Trabajo de las habilidades específicas en el agua para su adquisición y perfeccionamiento. Juega, entrena y aprende en los grupos de natación de nivel más avanzado para niños y niñas. Si te gusta la natación, este es tu sitio. Las inscripciones en esta escuela se harán a partir del 20 de septiembre, una vez realizada la prueba de nivel. Dichas pruebas se realizarán a partir del 12 de septiembre en piscina de Salobreja y Fuentezuelas en horario de 18.00 a 20.00h. La inscripción deberá de hacerla en el nivel que indique el monitor. No será válida la inscripción si no se ha realizado previamente la prueba de nivel.

Instalación: Piscina cubierta (vaso profundo).

Días semana: Lunes y miércoles.

Plazas: 16 por grupo.

Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios

Lunes y miércoles:
Nivel 1-17'00 a 18'00 horas
Nivel 2-18'00 a 19'00 horas
Nivel 3-19'00 a 20'00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN ADULTOS (Aprendizaje)

Actividad para usuarios de 16 a 59 años, que tienen miedo al agua y/o son incapaces de desplazarse eficazmente. Trabajarán la adquisición de habilidades acuáticas básicas con una metodología cercana y adaptada a sus necesidades y niveles previos. Aprende a nadar con nosotros de manera eficaz y entretenida.

Instalación: Piscina Cubierta (vaso profundo en calle perimetral).

Días semana: Martes y jueves.

Plazas: 8 por grupo.

Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios

Martes y jueves:
19'00 a 20'00 horas

SALOBREJA

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN ADULTOS

Para usuarios de 16 a 59 años que, siguiendo una planificación de tareas, desean mejorar su estilo en natación, adquirir habilidades más específicas y/o mejorar su condición física nadando. Entrena, aprende, y disfruta día a día junto a otros nadadores que desean mejorar igual que tú.

Instalación: Piscina cubierta (vaso profundo).
Días semana: Martes y jueves o martes y viernes.
Plazas: 16 por grupo.
Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios
Martes y jueves: 10'00 a 11'00 horas
Martes y viernes: 20'00 a 21'00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE MULTIDEPORTE (3 a 12 años)

Iniciación a la práctica deportiva de forma variada para niños/as de 3 a 12 años, buscando multitud de estímulos adaptados a las necesidades de cada grupo de edad. Jugar y aprender de cada deporte, mediante juegos predeportivos. Inculcamos los valores del deporte y de la importancia primordial que tiene la actividad física, ayudando así a los niños y niñas a desarrollarse de forma activa y sana.

Instalación: Pabellón cubierto.
Días semana: Lunes y miércoles.
Plazas: 20 por grupo.
Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios
Lunes y miércoles
17'00 a 18'00 horas
Grupo Predeporte - niños/as de 3 a 4 años
Grupo Multideporte- niños/as de 5 a 12 años



PARQUE DEPORTIVO FERNANDO ARÉVALO

ESCUELA MUNICIPAL DE PÁDEL

Escuela especializada en pádel desde los niveles más básicos hasta los más avanzados para niños y niñas con edades desde los 6 a los 15 años.

Instalación: Pistas de pádel.
Días semana: Lunes y miércoles o martes y jueves.
Plazas: 48.
Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios

Grupos 9 a 11 años: 16'00 a 17'30 horas
Grupos 6 a 8 años: 17'30 a 18'30 horas
Grupos 12 a 15 años: 18'30 a 19'30 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE PÁDEL ADULTOS

Escuela especializada en pádel desde los niveles más básicos hasta los más avanzados para mayores de 16 años.

Instalación: Pistas de pádel.
Días semana: Lunes y miércoles o martes y jueves.
Plazas: 120.
Precio público: 30 € por trimestre.

Horarios

Grupos de mañana: Entre las 10'00 y las 12'00 horas
Grupos de tarde: Entre las 18'00 y las 22'30 horas



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES EN COLABORACIÓN CON CLUBES

ESCUELA MUNICIPAL DE BÁDMINTON

CLUB BADFLAY

Escuela especializada en bádminton desde los niveles más básicos hasta los más avanzados para niños y niñas con edades desde los 6 a los 16 años.

Instalación: Gimnasio de La Salobreja

Más información e inscripciones: 644 415 886 (Gustavo).

Horarios

Martes y viernes de 16:30 a 18:00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE BALONCESTO

C.B. PITÁGORAS

Disfruta de otro enfoque del deporte, dejando a un lado la competitividad. En esta escuela encontrarás diversión y nuevos amigos. Edades desde los 6 a los 16 años.

Instalación: Pabellón 3, Las Fuentezuelas.

Más información e inscripciones: 616 133 118.

Horarios

Miércoles de 16:00 a 18:00 horas

Domingo de 16:00 a 19:00 horas

BALONCESTO EN LOS COLEGIOS C.B. JAÉN

A veces se gana, a veces se pierde pero siempre se aprende. Y tú, ¿quieres aprender a jugar baloncesto en nuestra escuela? Lo mejor es que siempre tienes a alguien al lado. ¿Te apuntas? Edades desde los 4 a los 16 años.

Instalación: Centros Educativos de Jaén.

Precio: 90€ por temporada.

Inscripciones: www.patronatodeportesjaen.es

Más información: 626 840 119 y 601 270 955.

Horarios

Entre las 16:00 y las 19:00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE BOXEO

CLUB SUGAR RAY JAÉN

Entrena el deporte olímpico con más crecimiento a nivel mundial en la última década. Entrena de manos de profesionales de un club de tres estrellas de la federación española de boxeo. Edades de 6 a 13 años.

Instalación: Sala Multiusos, Parque Deportivo Fernando Arévalo
(La Salobreja).

Más información e inscripciones: 627 966 576

Horarios

Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES EN COLABORACIÓN CON CLUBES

ESCUELA MUNICIPAL DE FRONTÓN

CLUB FRONTÓN CIUDAD DE JAÉN

Juega y aprende un deporte de raqueta divertido y fácil de aprender. Golpea y rebota la pelota, corre, gira, acelera practicando un deporte de lo más completo. Edades de 10 a 16 años.

Instalación: Pista de Frontón del Parque Fernando Arévalo,
(La Salobreja)

Más información e inscripciones: 636618018

Horarios

Martes y jueves de 16:00 a 18:00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL SALA

C.D. LA CIRCUNSTANCIA

Disfruta y aprende jugando a lo que más te gusta. Jugar en un equipo de fútbol sala es una excelente escuela de valores de presente y futuro para los niños/as. Edades de 6 a 15 años.

Instalación: Pabellón 5 de la Salobreja

Más información e inscripciones: 669 773 737

Horarios

Miércoles: 19:00 a 20:00 horas

Jueves: 18:00 a 19:00 horas

Viernes: 17:00 a 18:00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE TIRO OLÍMPICO

FEDERACIÓN DE TIRO OLÍMPICO

Escuela destinada al aprendizaje y práctica de esta modalidad olímpica. Se trata de un deporte donde se pone a prueba la precisión y la capacidad de concentración. Además mediante su entrenamiento habitual, se mejorarán capacidades como la coordinación óculo-manual, estabilidad del centro de gravedad y equilibrio. Edad mínima de 10 años.

Instalación: Sala baja del pabellón de Santa Isabel.

Más información e inscripciones: 647412575

Horarios

Martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES EN COLABORACIÓN CON CLUBES

ESCUELA MUNICIPAL DE VOLEIBOL

CLUB VOLEIBOL JAÉN

Únete a la gran familia del voleibol. Aprende y disfruta con este deporte. Edades de 12 a 16 años.

Horarios

Instalación: Gimnasio de la Salobreja
y Pabellón de las Fuentezuelas.

Más información e inscripciones: 680 782 129

Lunes y jueves: 16:00 a 19:00 horas

Miércoles y viernes: 16:00 a 19:00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE WATERPOLO

CLUB NATACIÓN JAÉN

¿Te gusta nadar y el trabajo en equipo? Sin duda, éste es tu deporte. El waterpolo es para valientes y leonas ¿Te crees capaz? Si estás interesada o interesado en formar parte de esta familia no dudes en contactar con nosotros ¡Llámanos e infórmate! Edades de 6 a 12 años.

Horarios

Instalación: Piscina cubierta de La Salobreja.

Más información e inscripciones: 646 286 469

Miércoles y viernes a las 18:00 horas



www.patronatodeportesjaen.es